

# ORGANISATION PERSONNALISÉE

**(Re)prends le contrôle de ton quotidien.**

Tu cours après le temps ? Tu veux alléger ta charge mentale et retrouver un équilibre entre ta vie pro, perso et familiale ?

Je t'accompagne pas à pas pour mettre en place une organisation claire et durable.

**Ce que l'on travaille ensemble :**

- Reprise en main de ton emploi du temps
- Création de routines efficaces mais souples
- Méthode concrètes pour gérer les to-do et les imprévus
- État des lieux de ton quotidien et analyse des blocages
- Mise en place d'un plan d'action clair, avec des outils adaptés à ton mode de fonctionnement

Une organisation réaliste, humaine et évolutive parce qu'on a tous des vies différentes.